

COM M'APUNTO A LES ACTIVITATS?

Per apuntar-vos a les activitats lliureu el **full de matrícula degudament omplert i signat** a l'Ajuntament o bé al Centre Cívic de Can Sunyer i Vallldaina. També us podeu inscriure al web (seu electrònica->tràmits en línia), adjuntant el full de matrícula omplert i signat (escanejat o imatge). **Cada activitat necessita un mínim de 7 inscripcions** per posar-se en marxa i mantenir-se. Consulteu l'Ajuntament per a més informació.

Pensionistes: tindran un 25% de descompte en les activitats esportives municipals que no tinguin preu especial per a aquest col·lectiu. Caldrà acreditar la condició de pensionista/jubilat en fer la inscripció.

CAL RENOVAR LA INSCRIPCIÓ EN TOTS ELS CASOS, TAMBÉ SI FÈIEU ALGUNA ACTIVITAT L'ANY PASSAT, PER MOTIU DE LA NOVA NORMATIVA DE PROTECCIÓ DE DADES.

Per a major comoditat d'usuaris i usuàries, la inscripció a les activitats d'adults i gent gran de la temporada 2018-2019 es mantindrà per als pròxims cursos si no es causa baixa a través del full a tal efecte.

La baixa només es farà efectiva lliurant el full de baixa, signat, a l'Ajuntament. Totes les persones que s'abonin a alguna activitat municipal estaran cobertes per la pòlissa d'assegurança municipal.

REBUTS

Els rebuts es cobraran per domiciliació bancària i agrupats per trimestres a mitjan del darrer mes de cada període.

**Avis: els rebuts retornats per causa no imputable a l'Ajuntament tindran un recàrrec de 4 euros en el següent gir en concepte de despeses de gestió.*

LA SETMANA DEL 24 AL 30 DE SETEMBRE, LES ACTIVITATS SERAN GRATUÏTES. EL PERÍODE DE COBRAMENT S'INICIARÀ A L'OCTUBRE.

El calendari anual de les activitats -dies hàbils i festius- està disponible al web www.castellviderosanes.cat.

Suggeriments a esports@castellviderosanes.cat

**VOLS FER ESPORT I NO SAPS QUIN TRIAR?
VINE A FER UNA SESSIÓ DE PROVA!**

Si vols fer una classe de prova abans de decidir-te per una o altra activitat, contacta amb l'Ajuntament per demanar-la.

No es podrà accedir a les activitats sense estar-hi apunta/ada.

GUIA D'ACTIVITATS

Curs 2018-2019

GUIA D'ACTIVITATS

GUIA D'ACTIVITATS

GUIA D'ACTIVITATS

GUIA D'ACTIVITATS

GUIA D'ACTIVITATS

GUIA D'ACTIVITATS

esports
informàtica
teatre
memòria



AJUNTAMENT DE
CASTELLVÍ DE ROSANES

Amb suport de



Diputació
Barcelona

ESPORTS NUCLI ANTIC

GIMNÀSTICA PER A LA SALUT

Dia: dilluns
Hora: de 18.30 a 20.00
Lloc: escola vella
Preu/mes: 18,75 euros
Inici: 24 de setembre

PILATES

Dia: dilluns i dimecres
Hora: de 20.15 a 21.15
Lloc: escola vella
Preu/mes: 25 euros
Inici: 24 de setembre

MANTENIMENT

Dia: dimarts i dijous
Hora: de 20.15 a 21.15
Lloc: sala del CCR
Preu/mes: 25 euros
Inici: 25 de setembre

Detalls

Aprendrem i practicarem tècniques que ens permetran incrementar el nostre benestar físic i emocional.

Detalls

Treball amb exercicis d'estirament global i de tonificació de la musculatura per a una bona postura corporal

Detalls

Practicarem diferents activitats per mantenir-nos en forma, independentment de la nostra edat.

TALLERS PER A LA GENT GRAN

NUCLI ANTIC

MEMÒRIA ACTIVA

Dia: dimarts
Hora: de 18.30 a 20.00
Lloc: Casal de la gent gran
Preu/mes: gratuït
Inici: 25 de setembre

INFORMÀTICA

Dia: dilluns
Hora: 16.30 a 18.00h
Lloc: Biblioaccés
Preu/mes: gratuït
Inici: 24 de setembre

CAN SUNYER I VALLDAINA

MEMÒRIA ACTIVA

Dia: dilluns
Hora: de 17.30 a 18.30
Lloc: C. Cívic Can Sunyer-Valldaina
Preu/mes: gratuït
Inici: 24 de setembre

INFORMÀTICA

Dia: dimecres
Hora: 17.30 a 19.00h
Lloc: C. Cívic Can Sunyer-Valldaina
Preu/mes: gratuït
Inici: 26 de setembre

ESPORTS CAN SUNYER I VALLDAINA

GIMNÀSTICA PER A LA SALUT

Dia: divendres
Hora: de 16.30 a 18.00
Lloc: Centre Cívic
Preu/mes: 18,75 euros (10 euros per a pensionistes i persones de 65 anys o més)
Inici: 28 de setembre

Detalls

Aprendrem i practicarem tècniques que ens permetran incrementar el nostre benestar físic i emocional.

PILATES

Dia: dijous
Hora: de 17.00 a 18.00
Lloc: Centre Cívic
Preu/mes: 12,50 euros
Inici: 27 de setembre

Detalls

Treball amb exercicis d'estirament global i de tonificació de la musculatura per a una bona postura corporal

TALLERS INFANTILS

TEATRE

Dia: divendres
Hora: de 16.30 a 18.00h
Lloc: escola M. de Déu de Montserrat
Edats: de P4 a 6è
Preu/mes: 20 euros
Inici: 5 d'octubre

Detalls

Activitat conduïda per l'Aula de Teatre de Martorell. S'ofereix en col·laboració amb l'AMPA de l'escola. Els infants tindran temps per menjar el berenar abans de començar la classe.

ACTIVITATS DE LES ENTITATS LOCALS

Algunes entitats locals organitzen també activitats durant el curs. Adreceu-vos a l'AMPA de l'escola per conèixer les seves propostes d'activitats per a infants i a l'AV de Can Sunyer i Valldaina per a més activitats al Centre Cívic del barri.